

A matriz curricular do Curso de Bacharelado
Atividades Complementares

1º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
1	Anatomia Humana e do Movimento	60
2	Bases biológicas aplicadas à Educação Física	60
3	Fundamentos do Atletismo	60
4	Leitura e Produção Textual (LPT)	60
5	Metodologia de Pesquisa (METEP)	60
6	Fundamentos da Educação Física	60
	SUBTOTAL	360
	Atividades Complementares	40

2º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
7	Fundamentos dos Esportes Coletivos I (Basquetebol)	60
8	Bases Fisiológicas Aplicada a Educação Física	60
9	Fundamentos da Ginástica	60
10	Emergência em Educação Física e Esporte	60
11	Saúde Coletiva e Qualidade de Vida	60
12	Políticas Públicas no Esporte, Lazer e Saúde	60
	SUBTOTAL	360
	Atividades Complementares	40

3º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
13	Fundamentos dos Esportes Coletivos II (Handebol)	60
14	Fundamentos dos Esportes Coletivos III (Futebol e Futsal)	60
15	Aprendizagem, Crescimento e Desenvolvimento Humano	60
16	Educação Física Inclusiva	60
17	Atividades Rítmicas e Expressivas	60
18	Educação Física Adaptada	60
	SUBTOTAL	360
	Atividades Complementares	40

4º PERÍODO		
------------	--	--

	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
19	Fundamentos dos Esportes Coletivos IV (Voleibol)	60
20	Aspectos Sociológicos e Filosóficos da Educação Física	60
21	Fundamentos dos esportes e atividades aquáticas	60
22	Fundamentos dos Esportes de Raquete	60
23	Fundamentos da Biomecânica Aplicada a Educação Física	60
24	Empreendedorismo e Inovação	60
	SUBTOTAL	360
	Atividades Complementares	40

5º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
25	Medidas e Avaliação em Educação Física	60
26	Musculação e Treinamento Individualizado	60
27	Modalidades Fitness	60
28	Ética, Esporte e Doping	60
	SUBTOTAL	240
	Atividades Complementares	20
	Estágio Supervisionado em Academias	160

6º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
29	Avaliação e prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	60
30	Psicologia aplicada à Educação Física	60
31	Fisiologia do Exercício aplicada a Educação Física	60
32	Optativa 1	60
	SUBTOTAL	240
	Atividades Complementares	20
	Estágio Supervisionado em Atividade Física para População Especiais	160

7º PERÍODO		
	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
33	Bioestatística Aplicada a Educação Física	60
34	Treinamento Desportivo aplicado ao Esporte	60
35	Optativa 2	60
	SUBTOTAL	180
	Estágio Supervisionado em Esporte, Recreação e Lazer	160

8º PERÍODO

	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
36	Atividade Física e Envelhecimento	60
37	Bases Nutricionais e Exercício	60
38	Ginástica Laboral e Ergonomia	60
	SUBTOTAL	180
	Estágio Supervisionado em Atividade Física e Saúde	160
	Trabalho de Conclusão de Curso	80

do em Educação Física EaD está €
mentares (200 horas-relógio), Es

Formação
NC

Formação
NC

Formação
NC

|--|

Formação
NC
TOTAL NC (h) 1600

Formação
NE

Formação
NE

Formação
NE

Formação
NE
TOTAL NE (h) 1600

estruturada em 08 períodos semestrais, compostos por 38 disciplinas obrigatórias (2.280 h estágio Supervisionado (640 horas-relógio) totalizando, assim, 3.200 horas-relógio.

RESUMO
38 DISCIPLINAS (Núcleo Comum + Núcleo Específico Bacharelado)
Atividade Complementar
Estágio (160 horas x 4 semestres)
Trabalho de Conclusão de Curso
TOTAL

Optativas - EAD
Libras
Noções de Direitos Humanos
Relações étnico-raciais e história da cultura afro-brasileira e africana
Tópicos especiais em administração financeira
Tópicos especiais em educação física

Estágio Supervisionado

160

Aulas Teórica
Planejamento
Observação e Participação
Atividades em {}

oras-relógio),

Carga Horária (h)
2280
200
640
80
3200

Horas

40

20

20

80

160