

EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
MOVIMENTO E CONHECIMENTO CORPORAL	1. Anatomia Humana	80
	2. Bases biológicas aplicadas à Educação Física	80
	3. Atletismo	80
	4. Leitura e Produção Textual (LPT)	40
	5. Metodologia de Pesquisa (METEP)	40
	6. Projeto Integrador I	80
	SUBTOTAL	400
	Atividades Complementares	25

EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
EDUCAÇÃO FÍSICA E FUNCIONAMENTO CORPORAL	1. Periodização e Prescrição do Treinamento Desportivo	80
	2. Bioquímica	40
	3. Dança e atividades expressivas	40
	4. Fundamentos da Educação Física	80
	5. Fisiologia aplicada à Educação Física	80
	6. Projeto Integrador II	80
	SUBTOTAL	400
	Atividades Complementares	25

EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
	1. Fundamentos dos Esportes coletivos e Individuais	80
	2. Futebol / Futsal	80

ESPORTES E MOTRICIDADE HUMANA	3. Cinesiologia e biomecânicos dos Complexos Articulares	80
	4. Aprendizagem, crescimento e desenvolvimento motor	80
	5. Projeto Integrador III	80
	SUBTOTAL	400
	Atividades Complementares	25

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
INOVAÇÃO E ESPORTES	1. Empreendedorismo	40
	2. Esporte de raquete	80
	3. Voleibol	80
	4. Natação e atividades aquáticas	80
	5. Esportes radicais e da natureza	40
	6. Projeto Integrador IV	80
	SUBTOTAL	400
	Atividades Complementares	25

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E ARBITRAGEM	1. Musculação e Treinamento Individualizado	80
	2. Modalidades Fitness	80
	3. Medidas e Avaliação em Educação Física	80
	4. Arbitragem Avançada em Esportes	80
	SUBTOTAL	320
	Atividades Complementares	25
	Estágio Supervisionado I – Atividades de academia	100

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
	1. Atividades Físicas para Grupos Especiais	80

EDUCAÇÃO FÍSICA E ACESSIBILIDADE	2. Educação Física Adaptada	80
	3. Psicologia aplicada à Educação Física	80
	4. Políticas Públicas no esporte, Lazer e Saúde	40
	5. Etica, Esporte e Doping	40
	SUBTOTAL	320
	Atividades Complementares	25
Estágio supervisionado II – Educação Física e Grupos Especiais		100

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
ESPORTES E LAZER	1. Recreação e Lazer	80
	2. Basquete	80
	3. Handebol	80
	4. Esportes de Lutas	80
	SUBTOTAL	320
	Atividades Complementares	25
Estágio Supervisionado III – Esporte, recreação e lazer		100

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Tema Gerador	Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)
QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE	1. Ginástica Laboral e Ergonomia	40
	2. Saúde Coletiva e Qualidade de Vida	40
	3. Prescrição de Exercícios para a Promoção da Saúde e Condicionamento Físico	80
	4. Gestão e Organização em Educação Física	80
	5. Atividades Físicas e Envelhecimento	80
	SUBTOTAL	320
Atividades Complementares	25	
Estágio Supervisionado IV – Saúde e Qualidade de Vida		100

Quadro Resumo	Carga Horária	CH (HORAS)
----------------------	----------------------	-------------------

Total de Disciplinas (com PI)	41 DISCIPLINAS = 2600 HORAS	2.880
Atividade Complementar	200	200
Estágio	100 HORAS X 4 SEMESTRE	400
TOTAL GERAL		3.480

Disciplina	Carga Horária	%
FE	1720	
FA	880	
TOTAL	2.600	

FE
FA

Formação Especifica
Formação Ampliada