

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Dados Gerais:

Curso: Educação Física

Bases Legais do Curso: Reconhecimento: Portaria Nº 200, DE 02/06/2016, D.O.U. 06/06/2016.

Tempo de integralização: Mínimo de 4 anos, máximo de 7 anos

Turno: Noturno

1º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Língua Portuguesa	30	
Metodologia Científica	30	
Psicologia Geral	30	
Fundamentos da Educação Física	45	
Bases Biológicas Aplicadas à Educação Física	30	
Futebol e Futsal	60	
Recreação e Lazer	60	
Atletismo	60	
SUBTOTAL	345	

2º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Sociologia e Educação Física	30	
Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física	30	
Psicologia da Aprendizagem na Educação Física e nos Esportes	30	
Fundamentos da Ginástica	45	
Anatomia aplicada à Educação Física	60	
Basquetebol	60	
Fundamentos Didáticos e Pedagógicos da Educação Física	45	
Dança	60	
SUBTOTAL	360	

3º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Projeto Integrador I	60 [■]	
Primeiros Socorros e Urgência	30	
Cinesiologia	45	
Crescimento e Desenvolvimento Motor	45	
Bases Fisiológicas Aplicadas ao Exercício Físico	60	
Handebol	60	
Atividades Físicas em Academias	60	
SUBTOTAL	360	

4º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Projeto Integrador II	60 [■]	
Ética e Comportamento Profissional	45	
Medidas e Avaliação em Educação Física	30	
Aprendizagem Motora	45	
Fisiologia Aplicada ao Exercício Físico	60	
Voleibol	60	
Ginástica Laboral	30	
Bioquímica Aplicada à Educação Física e ao Esporte	30	
SUBTOTAL	360	

5º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Projeto Integrador III	60 [■]	
Estágio Supervisionado I	110 [^]	
Bioestatística	45	
Educação Física Adaptada	45	
Musculação	60	
Esporte de Raquete	60	
Ginástica Artística	60	
SUBTOTAL	440	

6º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Projeto Integrador IV	60 [■]	
Estágio Supervisionado II	110 [^]	
Metodologia da Pesquisa II	30	
Nutrição e Atividade Física	45	
Treinamento Desportivo	60	
Biomecânica	60	
Lutas	60	
SUBTOTAL	425	

7º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Temas Geradores e Educação Física	45	
Estágio Supervisionado III	110 [^]	
Organização do Trabalho de Conclusão de Curso I	30	
Prescrição de Exercícios para a Promoção da Saúde e Condicionamento Físico	30	
Organização e Administração em Educação Física	30	
Atividades Físicas para Grupos Especiais	30	
Natação	60	
Disciplina Optativa I	60	
SUBTOTAL	395	

8º PERÍODO		
Disciplinas	Carga Horária (Horas-relógio)	Pré-requisitos
Libras	45	
Estágio Supervisionado IV	110 [^]	
Organização do Trabalho de Conclusão de Curso II	30	
Saúde Coletiva e Atividade Física	45	
Empreendedorismo e Marketing Esportivo	30	
Ginástica para Todos	30	
Disciplina Optativa II	30	
Disciplina Optativa III	30	
SUBTOTAL	350	

Conteúdos Curriculares	2.535 horas-relógio
Estágio Curricular Supervisionado	440 horas-relógio
Trabalho de Conclusão de Curso	60 horas-relógio
Atividades Complementares	200 horas-relógio
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	3.235 horas-relógio

Disciplinas Optativas	Carga Horária
Atividades aquáticas	60
Atividades Físicas e Esportes Comunitários	30
Corporeidade e Educação Física	30
Danças Folclóricas	60
Educação física e educação para paz	30
Esportes Complementares	60
Esportes da Natureza e de Aventura	30
Ginástica Rítmica	60
Noções de Direitos Humanos	30
Práticas Corporais Alternativas	30
Relações Étnico-raciais e História da Cultura Afro-brasileira, Africana e Indígena	30
Tópicos Especiais em Educação Física	30